

Sind Sie Typ 1 Diabetiker und zwischen 18 und 67 Jahre alt?

Dann suchen wir genau SIE für unsere Diskussionsrunde:

Restaurantbesuch mit Typ 1 Diabetes: Schwierigkeiten und Optimierungsvorschläge.

Hintergrund:

Wir sind zwei Studierende der Berner Fachhochschule für Gesundheit in der Fachrichtung Ernährung und Diätetik.

Dieses Jahr schliessen wir das Studium ab. Für unsere Bachelorarbeit haben wir das Thema „Schwierigkeiten für Typ 1 Diabetiker beim Restaurantbesuch“ gewählt. Unsere Erstausbildung haben wir beide in der Gastronomie absolviert, daher ist es uns ein Anliegen, dass Restaurants den Bedürfnissen von Diabetikern gerecht werden.

Um Ihre Erfahrungen und Wünsche kennenzulernen und Optimierungsvorschläge zu erarbeiten sind wir auf SIE als Fachperson für den Umgang im Alltag mit Diabetes angewiesen.

Was bewirken Sie mit einer Teilnahme?

Ihre Ideen und Anregungen werden von uns aufgearbeitet und zusammengefasst. Unser Ziel ist es, daraus konkrete Optimierungsvorschläge für Restaurants abzuleiten.

Deshalb laden wir Sie ein, sich in einer Gruppe von Gleichgesinnten zu den folgenden Fragen auszutauschen:

- **Mit welchen Schwierigkeiten werden Sie beim Restaurantbesuch konfrontiert?**
- **Wie können diese Schwierigkeiten minimiert werden?**



Rahmenbedingungen:

- **Dauer:** Ca. 2 Stunden an **einem** der beiden Termine.
- **Datenschutz:** Die Diskussion wird mit einem Aufnahmegerät aufgezeichnet, um die Gesprächsinhalte festzuhalten. Sie selbst bleiben dabei anonym.
- **Verpflegung:** Wir verwöhnen Sie mit einem frisch zubereiteten Apero.

Wann finden die Diskussionsrunden statt?

Montag, 06. Mai 18:00 Uhr

Dienstag, 14. Mai 18.00 Uhr

Sagen Sie uns einfach, an welchem Tag Sie gerne teilnehmen möchten. Über den genauen Ort informieren wir Sie noch (Stadt Bern).

Falls Sie an keinem der beiden Daten kommen können, teilen Sie uns bitte mit, an welchen Tagen es Ihnen besser passen würde. So können wir gegebenenfalls ein Alternativdatum finden.

Anmeldung:

Unter folgender E-Mail Adresse können Sie sich für die Gruppendiskussionen melden:

Mail: kron11@bfh.ch

Für die Gruppenzuteilung benötigen wir von Ihnen folgende Angaben:

Name, Alter, Beruf, Telefonnummer, E-Mail-Adresse sowie ihr bevorzugtes Teilnahmedatum.

Wir freuen uns auf Sie und auf spannende Diskussionen!!!

Herzliche Grüsse

Susanne Müller, Leander Krontiris

